



**KLINIKUM
ITZEHOE**



**Medizinisches
Versorgungszentrum
Steinburg**



Foto Dr. med. K. Flüß

» Endometriose

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter**

**Medizinisches Versorgungszentrum Steinburg
Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

» Endometriose



Zeichnung Dr. med. K. Flüß



KLINIKUM
ITZEHOE

» Klinik für Frauenheil-
kunde und Geburtshilfe

Sekretariat:
Tel. 04821 772-2701



Medizinisches
Versorgungszentrum
Steinburg

» Praxis für Frauenheil-
kunde und Geburtshilfe

**Endometriose-
sprechstunde:**
Tel. 04821 772-6703

Was ist Endometriose?

Bei der Endometriose findet sich Gebärmuttersschleimhaut an unterschiedlichen Stellen im Körper außerhalb der Gebärmutter, z. B. am Eierstock, Bauchfell, Harnblase oder Darm.

Die Entstehung der Endometriose ist noch ungeklärt, es ist eine gutartige Erkrankung.

Beschwerden bei Endometriose

Bei einer Endometriose kommt es zu Beschwerden während der Regelblutung.

Dies können Dysmenorrhoe (Menstruationsschmerz), Unterbauchschmerzen, Übelkeit sein. Weitere Beschwerden können aber z. B. auch Kopfschmerzen oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr sein.

Die Endometriose kann auch Grund für einen unerfüllten Kinderwunsch sein.

Kommen Ihnen diese Beschwerden bekannt vor?

» Dann kontaktieren Sie uns gerne für ein beratendes Gespräch und eine Untersuchung.

Diagnostik

Zu Beginn steht eine ausführliche Anamnese (Befragung) über die Beschwerden. Es folgen eine gynäkologische Untersuchung und ein Ultraschall der weiblichen Organe. Hierbei können z. B. Zysten oder Verdickungen an den Eierstöcken gesehen werden. Die endgültige Diagnosesicherung kann nur durch eine Bauchspiegelung und eine kleine Gewebeentnahme erfolgen.

Therapie

Konservative Therapie

Es stehen verschiedene Hormon- und Schmerzpräparate für die Therapie der Endometriose zur Verfügung. Auch eine gesunde Ernährung und Sport können helfen die Symptome einer Endometriose zu mildern.

Die Bauchspiegelung

Eine Bauchspiegelung (Laparoskopie) erfolgt in Vollnarkose. Durch zwei bis drei Schnitte werden in Schlüssellochtechnik eine Kamera und dünne Instrumente in den Bauch geführt. Über die Kamera kann der Bauchinnenraum sehr genau und in Vergrößerung gesehen werden. Bei der Operation werden Gewebeproben entnommen. Es können dabei auch Endometrioseherde oder Zysten entfernt werden. Häufig kann die Operation ambulant erfolgen. In ausgeprägten Fällen kann sich später eine zweite Operation anschließen.

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Wir halten sowohl im oberen als auch im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze für Sie vor. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe/MVZ Steinburg.



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-2701
Fax 04821 772-2709
info@kh-itzehoe.de
www.kh-itzehoe.de

Medizinisches Versorgungszentrum Steinburg

Praxis für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-6703
Fax 04821 772-6709
www.mvz-steinburg.de